

Beküldte mosz - 2020, március 17 - 17:33

[Tájékoztató gyógyszerkiváltási lehetőségekről a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 16.

Folyamatábránk segítségével tájékozódhat a gyógyszerkiváltási lehetőségekről a COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban.

[TAJ szám nélküli személyek járványügyi ellátása a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 16.

A külföldről hazaérkező magyar állampolgárok a jelenleg hatályos szabályok szerint léphetnek be a magyar egészségbiztosítás rendszerébe, azaz biztosítási jogviszonyt kell létesíteniük vagy az egészségügyi szolgáltatásra jogosultsági feltételnek kell fennállnia, és a szünetelő TAJ-ukat újra kell érvényesíteniük.

[Fertőződés elkerülése – alapvető szabályok Mindenki számára a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 16.

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében kiemelten fontos, hogy MINDENKI TARTSA BE az alábbi óvintézkedéseket, segítsen betartani a környezetében!

[Helyes kézmosás menete](#)

Megjelent: 2020. március 16.

A helyes kézmosás elengedhetetlen a koronavírussal szembeni védekezésben. Tájékoztatónkból kiderül, hogy mi ennek a megfelelő menete.

[Megelőzés 12 pontja a COVID-19 vírus ellen](#)

Megjelent: 2020. március 16.

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzésének legfontosabb pontja, hogy maradjon otthon és mosson rendszeresen kezet. A további pontokból a tájékoztatóban olvashat.

[Óvintézkedések várandósok, kismamák részére saját egészségük és a csecsemő egészsége érdekében a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 14.

Eddigi eredmények szerint a várandósok, kismamák és csecsemők nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest COVID-19 koronavírus okozta megbetegedés tekintetében.

[Táppénz - információs összefoglaló a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 14.

Aki COVID-19 vírussal kapcsolatban vagy otthonában, vagy egészségügyi intézményben járványügyi megfigyelés alá kerül, keresőképtelen állományba vehető.

[Hogyan óvja meg szüleit, nagyszüleit a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban?](#)

Megjelent: 2020. március 14.

A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

[Emberi szervezet védekezőképességének erősítése a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 14.

Szervezet védekező képessége, így a fertőzésekkel szembeni ellenállóképeség alapvetően függ az immunrendszer működésétől, a szervezet általános állapotától. Vírusjárvány idején különösen fontos a figyelni és mindent megtenni azért, hogy az immunrendszerünk megfelelően működjön, a szervezetünk felvértezve és erős ellenállóképeséggel tudja felvenni a harcot a kórokozókkal.

[Tájékoztató munkáltatói lehetőségekhöz a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 14.

Sem a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvényben (a továbbiakban: Mt.), sem a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvényben nincs külön speciális szabályozás járványveszély esetére azaz, ha közegészségügyi okból prevenció jelleggel indokolt a munkavállaló munkahelyi távolléte. Általános jelleggel azonban megállapítható, hogy a járványveszély különböző szintű kategóriáiban az ún. állásidő szolgálhat általános jogalapul a foglalkoztatás „szüneteléséhez”. Az állásidőn kívüli egyéb intézkedési lehetőségek korlátozottak.

[Légzésvédelem és légzésvédő eszközök \(maszkok\) használata a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 14.

A COVID-19 vírus okozta világjárvány kapcsán számos alkalommal vetődik fel mind a lakosság, mind a munkavállalók légzésvédelmének a kérdése.

[Óvintézkedések magasabb kockázatú betegcsoportok számára a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 13.

**KINÉL MAGASABB A KOCKÁZAT?** Eddigi ismereteink szerint magasabb kockázat áll fenn a COVID-19 súlyosabb kórlefolására a következő személyeknél:

Idősebbek

Súlyos betegség kockázata magas 50 és 60 év között, illetve az idősebb személyeknél. Az idős betegcsoportok magasabb kockázattal bírnak a COVID-19 vírus okozta súlyosabb megbetegedésre, tekintve, hogy az ő immunrendszerük kevésbé jól reagál egy fertőzésre. A nem specifikus betegségi tünetek, mint például láz, a legyengült immunrendszerük végett kevésbé jellemzőek, vagy akár hiányozhatnak is, feltehetőleg ezen betegek később fordulnak orvoshoz.

#### [Lehetőségek kontaktszám csökkentésére – Közösségi rendezvények a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 13.

A nagy tömegeket vonzó rendezvények elősegíthetik a COVID-19 vírus cseppfertőzés útján történő gyorsabb terjedését. Ezért 2020.03.11-én Magyarország Kormánya által kontaktszám csökkentésre elrendelte a 100 főnél nagyobb beltéri és 500 főnél nagyobb kültéri rendezvények megtartásának tilalmát.

#### [Óvintézkedések gyermekek számára a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 13.

Eddigi kutatási eredmények gyermekek körében nem számoltak be a betegség súlyos kimenetelének magasabb kockázatáról. Ennek megfelelően a gyermekek részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

**KÉZMOSÁS.** Segítse gyermeke kézmosási gyakorlatának kialakítását! A szülők és gondviselők fontos szerepet játszanak abban, hogy gyermekeik elsajátítsák a megfelelő kézmosás rejtelmeit. Ez a fontos szokás élethossziglan megmaradhat, ha a gyermeket már kiskorában megtanítjuk erre. Tanítsa meg gyermekének a kézmosás 5 lépését: (1) benedvesítés (2) beszappanozás (3) dörzsölés (4) öblítés (5) szárítás.

#### [Elkülönítés, járványügyi megfigyelés és önmegfigyelés a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 13.

Elkülönítés, járványügyi megfigyelés és önmegfigyelés jellemzői.

#### [Általános óvintézkedések - Új koronavírus fertőzéssel kapcsolatban](#)

Megjelent: 2020. március 13.

Betartandó óvintézkedések

További lakossági tájékoztatók a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) és a Kormány honlapján:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

<https://www.kormany.hu/hu>

Like

• [up](#)  
48%

• [down](#)  
52%

• A hozzászóláshoz [be kell jelentkezni](#)

•  **Print**

• 2836 olvasás